

Varkenshaas met gepofte appel

Bron: Emté

Bijgerecht voor 2 personen.

Ingrediënten:

1 varkenshaasje
4 plakjes rauwe ham
1 appel
100 ml appelsap
Halve eetlepel mosterd
1 eetlepel honing



Oven voorverwarmen op 180°C.

Het vlees halveren en met wat mosterd insmeren.

Wikkel er per helft 2 plakjes rauwe ham omheen en doe dit in een ovenvaste schaal.

Schil de appel en snijd er partjes van. Doe die in de schaal.

Wat honing erover (of honingsaus) en besprenkelen met wat appelsap.

Zet de schaal een half uur in de oven.

Eet er gekookte broccoli en aardappelpuree bij.