

Tonijnsalade

Deze gezonde salade smaakt heerlijk op toastjes of een boterham.

Ingrediënten:

2 stengels bleekselderij
1 blikje tonijn op water
1 hardgekookt ei
2 eetlepels kappertjes,
1 eetlepel bieslook
1 rode ui
2 eetlepels magere slasaus
Mespunt zout en een beetje Cayenne peper
1 theelepel citroensap

Tonijn uitlekken.

Bleekselderij schoonmaken en in hele dunne plakjes snijden.

De ui schillen en eveneens heel klein snijden.

Pak een schaalte en doe daar alle ingrediënten in.

Alles fijnprakken met een vork.

En proeven maar.