

Preischotel.

15 minuten maaltijd voor 2 personen.

Ingrediënten:

400 gram gesneden prei

250 gram shoarma vlees

olijfolie

1 klein blikje tomatenpuree, 70 gram

100 gram rijst



Werkwijze:

Bak het vlees met een scheutje olijfolie in 8 minuten gaar.

Prei toevoegen en roerbakken totdat en zacht genoeg is, ca. 5 minuten.

Doe er de inhoud van het blikje tomatenpuree erbij.

Kook in een andere pan de rijst gaar volgens de verpakking.

Wanneer de rijst klaar is kun je deze door de preischotel mengen, of je kunt het apart serveren.
Lekker met een komkommersalade.