

Snelle schotel met saus

Recept voor 2 personen.

Ingrediënten:

Olijfolie.

400 gram gevarieerde groenten, dat kan zijn: 1 ui + ½ courgette + 1 paprika + 1 wortel + 125 gram gesneden prei of een verpakking voorgesneden groentenmix uit de supermarkt.

150 gram gaar vlees, dat kan zijn: vleeswaren, hamreepjes of kipreepjes.

Zakje Knorr stroganoff saus.



Werkwijze:

Scheutje olie in de pan en alle groenten roerbakken.

Ondertussen, als het nodig is, het gare vlees kleinsnijden.

Wanneer de groenten bijna zacht zijn kun je het vlees toevoegen en deze mee verwarmen.

Dan de saus: doe twee kopjes water plus de Knorr sauskruiden in de pan en zet de warmtebron hoger.

Laat de saus in een paar minuten binden tot de goeie dikte. Evt. nog wat water toevoegen.

Lekker met rijst of pasta.