

Groenteschotel met pepersaus

Eenpansgerecht voor 2 personen

15 minuten maaltijd

Nodig:

Olijfolie

1 gele paprika

Halve courgette

250 gram kipfiletblokjes

1 ui

Blokjes gekookte aardappels

Flesje Calvé pepersaus

Vorbereiding:

Paprika en courgette wassen. De paprika in reepjes snijden en de courgette in plakjes van een ½ cm dik. Snijd dan de plakjes in vieren.

Ui schillen en in ringen snijden. Op deze manier krijgen de groenten verschillende vormen.

Bereiding:

Scheutje olijfolie in een wok of hapjespan. Daarin de uiringen zacht bakken.

Voeg de kipfilet er aan toe. Desgewenst met peper en zout.

Bak het vlees bijna gaar in 10 minuten

Daarna kun je de courgette en de paprika eraan toevoegen en een paar minuten meebakken.

De aardappelblokjes erbij en schenk er meteen wat saus bij.

Als dat warm genoeg is kun je aan tafel.