

## Kapucijner schotel

2 persoons maaltijd in 25 minuten.



Ingrediënten:

1 potje kapucijners ca. 280 gr.  
1 ui  
Restje gesneden andijvie of prei  
1 rode paprika  
100 gram champignons  
stuk winterwortel ca. 15 cm  
1 klein blikje ananasstukjes ca. 200 gram  
125 gram spekblokjes  
Chili saus

Vorbereiding:

Alle groenten schoonmaken en snijden. De paprika kun je in stukjes snijden en de wortel in plakjes (met de kaasschaaf). De ui in ringen en de champignons in plakjes snijden. Kapucijners en de ananas uitlekken, maar bewaar het vocht van de ananas.

Bereiding:

In een grote hapjespan de spekjes uitbakken.  
Roerbak de ui en wortel mee.  
Wanneer deze groenten wat zacht beginnen te worden kun je de paprika, andijvie en champignons toevoegen.  
Schenk er eventueel wat ananassap bij als het te droog wordt.  
Na een paar minuten kun je een hoeveelheid chilisaus erbij schenken.  
Dan kunnen de kapucijners erbij en deze goed heet laten worden.  
Als laatste de ananas toevoegen en nog 1 minuut op het vuur laten staan.