

Zuurkoolsalade

Bijgerecht.

Weinig calorieën, dus gezond.

Voor 3 personen heb je ongeveer nodig:

200 gram zuurkool
200 gram geraspte wortels
1 fijngesneden ui (of 50 gram fijngesneden prei)
Zout en peper
3 eetlepels zonnebloemolie
1 eetlepel azijn
Mespunt mosterd

Maak een dressing van de olie, azijn, zout en peper en mosterd.
Zuurkool, wortels en ui met elkaar vermengen.
Schenk de dressing erover en laat het minstens een kwartier intrekken.